Beschäftigungsplan für die Woche vom 13.4.2026-19.4.2026

Senioren-Park carpe diem Mülheim-Speldorf

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge/Einzelangebote 10.30 Uhr Sitzung des Heimbeirates im Cafe	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote ab 15.00 Uhr Waffeln backen im WB 1
Dienstag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 10.30 Uhr Kraft-Balance-Training in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 15.30 Uhr Gemeinsames Singen in der Galerie
Mittwoch	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge/Einzelangebote 10.30 Uhr Yoga- und Entspannungsrunde in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 15.30 Uhr Haushaltstätigkeit im WB 2
Donnerstag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Spaziergänge/Einzelangebote 10.30 Uhr Gedächtnistraining in der Galerie	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 16.00 Uhr Mölmscher Stammtisch im Cafe "Vier Jahreszeiten"
Freitag	8.00 Uhr-9.00 Uhr Frühstücksbegleitung in den WK ab 9.00 Uhr begleitete Einkäufe / Einzelangebote 10.30 Uhr Bingo ! in WK 2	ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote 15.30 Uhr Bingo ! in WK 5
Samstag		ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote Angebote auf den Wohnbereichen
Sonntag		ab 14.00 Uhr begleitete Spaziergänge / Einzelangebote Angebote auf den Wohnbereichen